

sitió™

workshop:
i.a. na
prática





Palestrante / Facilitador

Victor Rocha Pusch



Engenheiro de Automação

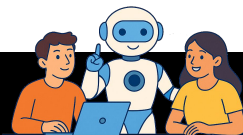
Startup Founder/ CTO na www.sensorweb.com.br

Especialidades: IoT (Internet das Coisas)
AI (Inteligência Artificial)

Vim de Floripa (Florianópolis, Santa Catarina)

Entusiasta de Coxinhas, Jazz e Cachaças de boa qualidade

v2 24/10/2025



Objetivos do Workshop

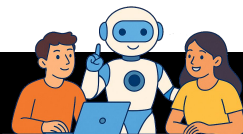
1. **Mostrar que a IA é acessível para todos:**

Criativos, Técnicos, Curiosos, e Entusiastas

2. **Apresentar técnicas para te ajudar no dia-a-dia**

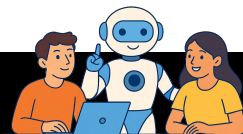
...aprender melhor, automatizar tarefas, conquistar objetivos

3. **Conhecer pessoas bacanas e compartilhar conhecimento!**



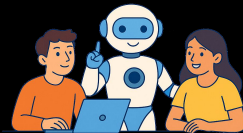
Conteúdo do Workshop

1. Para quê serve (e para quê ainda não serve) a IA HOJE?
2. Visão geral do ChatGPT (versão *free* e por assinatura)
3. Estrutura geral de bons pedidos (prompts) para a IA
4. Exercícios práticos: **IA para produtividade pessoal**
5. Exercícios práticos: **Geração de imagens simples**
6. **Uso profissional:** Administrativo e Contratos
7. **Uso profissional:** Marketing e Vendas
8. **Uso profissional:** Planejamento de Negócios, Projetos e Produtos
9. Introdução a Agentes
10. Bate-papo e troca de experiências ♥

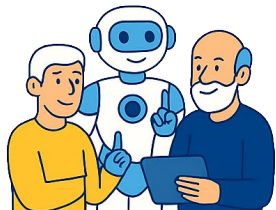


sessão 1.

[parte da manhã]



Simplificando: o que são sistemas de Inteligência Artificial?



São programas de computador que

“imitam a forma como uma pessoa pensa e age”



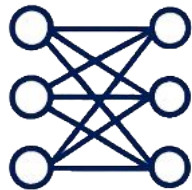
Fuzzy Logic

Aceita contradições e variáveis imprecisas



Sistemas Especialistas

Contém enormes quantidades de regras pré-programadas



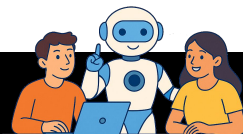
Redes Neurais & Machine Learning

Aprendem a partir de exemplos e tentam prever respostas para questões que nunca viram antes



IA Generativa

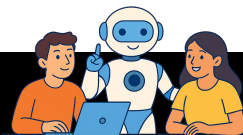
Ferramentas como o ChatGPT, Dall-E, etc. que “criam” conteúdos a partir de comandos



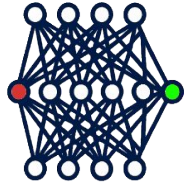
Para entender: o que é o chatGPT?



- **IA Generativa da empresa OpenAI**
Lançada no fim de 2022
- A tecnologia original **nasceu no Google e é pública**
(artigo “Attention is all you need”, 2017)
- Pioneira no mundo em
base de conhecimento e facilidade de uso
- Possui **capacidades híbridas**
(texto, imagem, raciocínio)
- Atualmente recebe
investimentos massivos da Microsoft
- Já tem **dezenas de concorrentes** a se escolher



Para entender melhor: o que é o chatGPT?



Redes Neurais Profundas

Usa bilhões de conexões para aprender padrões da linguagem humana



Aprendeu com a Internet Inteira

Foi treinado lendo milhões de sites, livros e artigos — como se tivesse estudado tudo que existe online.



Previsão de Palavras

A IA não “pensa” — ela calcula, com base estatística, qual é a palavra mais provável para vir depois da outra.



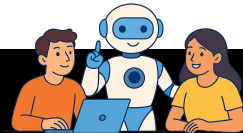
Responde em contexto

A cada nova pergunta, tenta lembrar fatos e manter coerência como numa conversa real.



Roda em supercomputadores

Respostas calculadas em milhares de processadores muito potentes, espalhados pelo mundo.



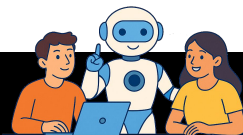
Pra quê serve, e para quê não serve? (situação em 2025)



- ✓ Organizar ideias e planejar
- ✓ Criar textos, artes, conteúdos
- ✓ Ganhar tempo e foco em tarefas repetitivas
- ✓ Organizar e Realizar Pesquisas (Investigações)
- ✓ Explorar possibilidades e aprender mais rápido



- ✗ Compromisso com Verdade
- ✗ Distinguir Certo de Errado
- ✗ Precisão em Cálculos Matemáticos
- ✗ Conhecimento de fatos muito recentes
- ✗ Pensamento Crítico
- ✗ Consistência de resultados
- ✗ Criatividade “real”



... e o CUIDADO MAIS IMPORTANTE

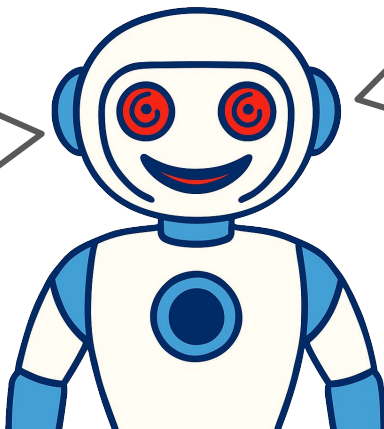


NUNCA use Dados Privados no GPT

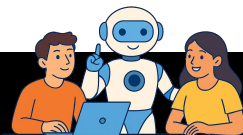


Guardo tuas informações
na minha memória.

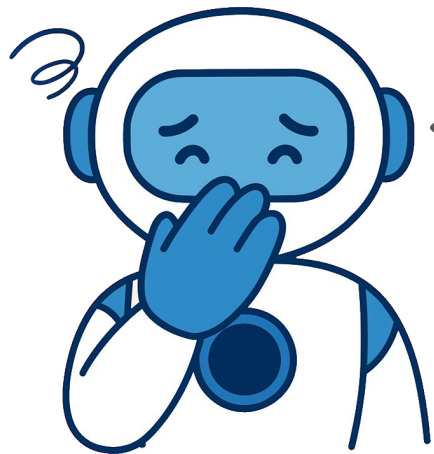
Outra pessoa poderá
ver depois, se acessar tua conta.



Posso usar teus textos para
“treinar meus neurônios”;
e **tornar os dados públicos para todos.**

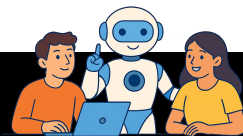


Pausa - fim da parte 1/9



Ufa, terminamos a parte teórica!

Até aqui...
está tudo?



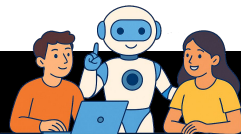
Como usar o ChatGPT

1. Acesse <http://chat.openai.com> ou, simplesmente, chatgpt.com
2. Crie uma conta se desejar, com um email e senha.
Para maior facilidade, **apenas faça seu login com google** (conta do gmail)

Você pode [entrar sem login](#)
(ou pedir um chat anônimo)



Mas não lembrarei de você ...
nem das conversas que tivermos



Visão Geral do ChatGPT

The image shows the ChatGPT web interface with several callouts highlighting key features:

- Novo chat**: Crie novos chats para separar melhor os assuntos e históricos
- Obter T**: Alternar para o modo anônimo ou “chat temporário”
- Chats**: seus chats passados ficam por aqui
- Seu perfil e configurações**: Seu perfil e configurações
- Por onde começamos?**: Basta escrever qualquer coisa! Qualquer mesmo!

The interface includes a sidebar with options like Novo chat, Buscar em chats, Galeria, Sora, GPTs, and Chatbot Atendimento. The main area shows a list of chats and a large input box with the placeholder text "Pergunte alguma coisa".

Diferenças da versão “PLUS” (💰) em relação à versão gratuita

The image shows a screenshot of the ChatGPT Plus web interface. On the left is a sidebar with navigation options: 'Novo chat', 'Procurar chats', 'Biblioteca', 'Codex', 'Sora', 'GPTs', 'Novo projeto', 'Workshop IA na Prática', and a list of projects including 'Minicurso IA para Negócios', 'Usos práticos de fuzzy logic', 'Piramide Estilo e Design', 'Face Detail Progression', and 'Magic Matchmaker'. The main area shows a chat with 'ChatGPT 4o'. A cartoon robot character is visible in the background. Five callout boxes provide details about the Plus version's capabilities.

Modelos (são como “motores” ou “cérebros”) diferentes, para cada tipo de necessidade (velocidade, programação, raciocínio...)

permite publicar “GPTs” que são robôs para propósitos específicos (comandos e conhecimentos próprios)

projetos organizam informação, permitem carregar “conteúdo prévio” e “instruções personalizadas”

limites muito maiores para quantidades de textos e processamentos por dia. Aceita “prompts” maiores, e em geral “alucina” menos.

permite geração “praticamente ilimitada” de imagens (na versão free, são apenas 4 ou 5 por dia).

Pergunte qualquer coisa

+ Ferramentas

O ChatGPT pode cometer erros. Considere verificar informações importantes. Consulte as [Preferências de cookies](#).

Exercício 1

- Acesse chatgpt.com
- Pergunte o que vier à cabeça com o ChatGPT.
A maioria dos usos possíveis funcionam “muito bem” mesmo na versão *free*!

como se tornar um campeão mundial de bouldering?

+ Ferramentas



Quem nasceu primeiro, foi o ovo ou a galinha?

+ Ferramentas



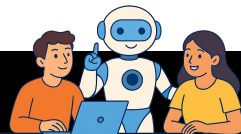
Você já comeu butiá?

+ Ferramentas

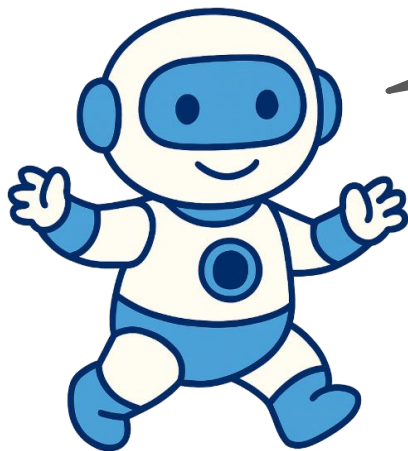


Qual a cor do cavalo branco de Napoleão?

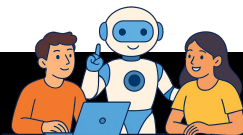
+ Ferramentas



Pausa - fim da parte 2/9



e aí turminha?
que tal seus **PRIMEIROS PASSOS**?
como foram suas **PRIMEIRAS IMPRESSÕES**?



Como fazer bons pedidos (prompts) para a IA



antes de mostrar alguns formatos mais técnicos,
lembre-se de que **fui criado para entender Linguagem Natural** do seu dia-a-dia!
Fale comigo como se estivesse falando com um assistente de verdade!

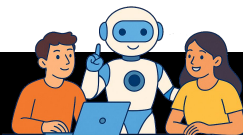
Alguns primeiros comandos úteis:

traduza isto para inglês (*ou francês, espanhol, mandarim...*)

faça mais curto

explique como se eu tivesse 10 anos

responda de forma muito objetiva, em uma lista, com bullets simples



Exercício 2

- Experimente estes comandos, um após o outro (*basta digitar no chat*).
Veja a evolução das respostas.

escreva um plano de produtividade pessoal para mim

traduza para italiano

volte para português, mas faça mais curto

reescreva tudo em linguagem mais informal

explique como se eu tivesse 10 anos

reescreva de forma muito objetiva, em uma lista, com bullets simples



Estrutura para bons pedidos (“*prompts*” eficazes)

Um prompt eficaz deve conter:

Contexto: sobre o que se trata

Tarefa: o que você quer que seja feito

Formato: como quer a resposta

Tom: profissional, informal, didático, etc.

Dicas para escrever bons prompts:

Seja específico: “faça X, com Y, para Z”

Peça exemplos, listas, ou passo a passo

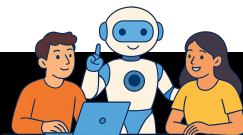
Reforce limitações: “em até 3 parágrafos”
ou “sem termos técnicos”.

bom exemplo!

Escreva uma descrição curta e inspiradora para um curso de criatividade, em tom leve e direto.



Ferramentas



Exercício 3 - Experimente a Diferença

Execute estes pedidos no ChatGPT;
substitua “*design gráfico*” por um tema de seu interesse imediato:

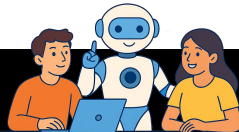
simples, genérico

como se faz design gráfico?



específico:
“faça X, para Y, em formato
W, com restrições Z”

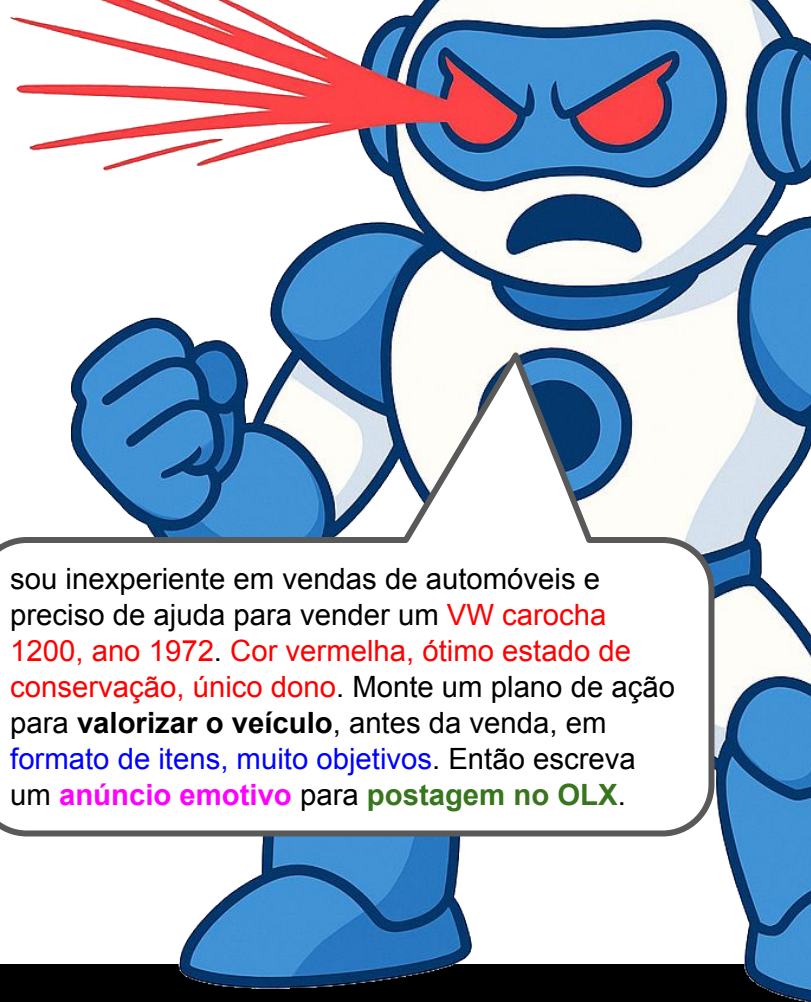
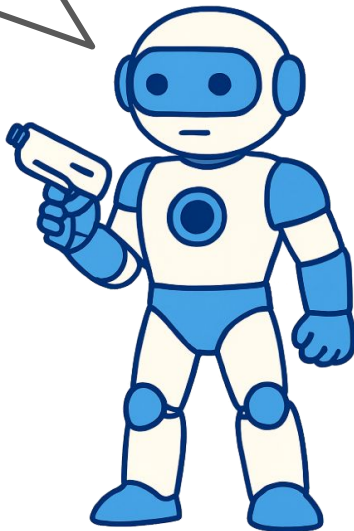
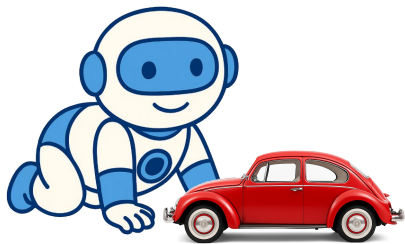
Me ajude a criar um plano de estudos semanal para aprender design gráfico em 3 meses. Me sugira materiais online gratuitos e organize em um cronograma.



Pausa - fim da parte 3/9

sou inexperiente em vendas de automóveis e preciso de ajuda para vender um VW carocha. monte um plano.

quero vender uma VW carocha (fusca)



sou inexperiente em vendas de automóveis e preciso de ajuda para vender um **VW carocha 1200, ano 1972. Cor vermelha, ótimo estado de conservação, único dono.** Monte um plano de ação para **valorizar o veículo**, antes da venda, em **formato de itens, muito objetivos**. Então escreva um **anúncio emotivo** para **postagem no OLX**.

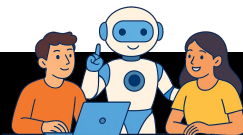
Exercício 4 - Produtividade Pessoal



- Pense em um projeto que está demorando para sair do papel para a realidade.
- Utilize o “prompt” abaixo como exemplo para começar.
- Substitua “treinamento pessoal” por “desenvolvimento”, “atividades”, etc.
- Indique uma meta clara e com prazo.
- Dê restrições, como o tempo disponível, ou dificuldades pessoais do momento.
- Peça de forma clara se quer um guia, um cronograma, um checklist, etc.

Me ajude a criar um plano de treinamento pessoal para atingir meu objetivo de [meta escolhida] até dezembro de 2025. Não tenho nenhuma experiência prévia com [X] e acredito que possa ser um obstáculo. Considere meu tempo livre à noite e finais de semana, e sugira metas mensais e recursos online gratuitos.

 **Se precisar de mais ajuda,
consulte a FICHA DE APOIO #2**



Pausa - fim da parte 4/9



E aí, já está se sentindo
mais motivado para atingir
seus objetivos?

Quer contar para o grupo
ou mostrar o seu plano?

Criação de imagens



- **O ChatGPT é ótimo para criação de imagens simples!**
- Pode falhar e “alucinar” em prompts mais complexos, portanto a sugestão é “ir por partes”
- Crie componentes simples, gere variações, e depois junte tudo – e edite as artes-finais em um software de teu conhecimento
- TODAS as ilustrações deste workshop foram feitas com o ChatGPT! (os ícones, os personagens...)

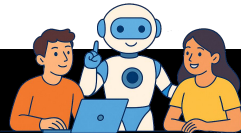
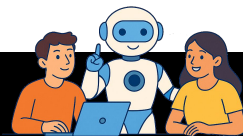


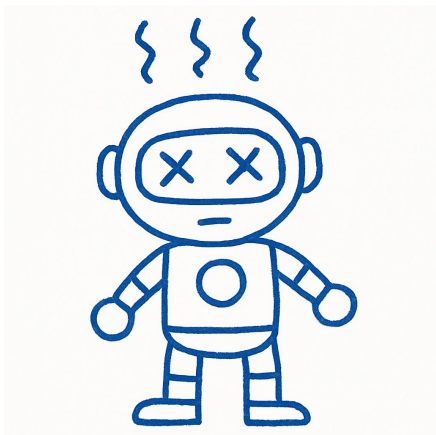
Ilustração minimalista de uma xícara de café vista de cima, fundo branco, estilo vetorial, cores suaves.



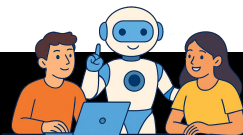
Ilustração minimalista de uma xícara de café vista em ângulo isométrico, fundo branco, estilo vetorial, cores suaves, incluir vapor saindo do café



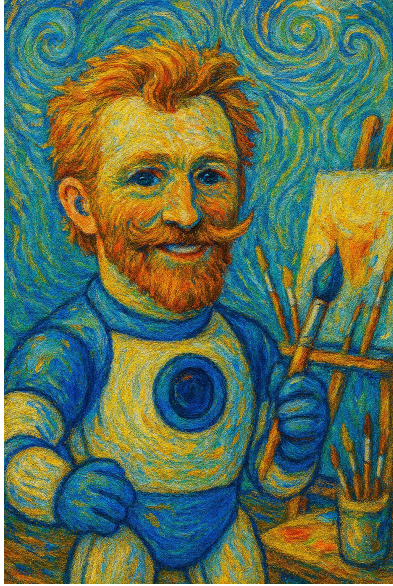
Criação de imagens - Principais Restrições



- ⚠ Em 2025, o ChatGPT é um dos modelos “mais simples” para imagens.
- ⚠ Muitas vezes não permite um controle “fino” do resultado final.
- ⚠ Pode ignorar conceitos de layout como “50 pixels à esquerda”, “perfeitamente simétrico”, “30% maior”, ângulos de visão etc.
- 💀 **Erra muito com letras e números**
- 💀 Na versão free, pode parar de produzir após 4 ou 5 imagens!
- 👁 Se você busca maior controle do que está criando, busque saber sobre modelos como o Stable Diffusion e o projeto Midjourney.
- 👁 Outras ferramentas populares são o Canva com IA (Magic Media, Text-to-Image) e o Leonardo.Ai (estilos específicos)

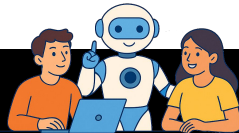


Criação de imagens



Um Prompt completo de imagens poderá conter:

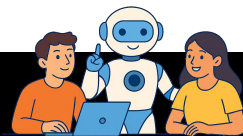
- Descrição daquilo que vc quer ver no desenho
- Tipo de imagem (fotográfico, cartoon, ícone...)
- Estilo (realista, aquarela, “como Van Gogh”...)
- Cores e formas (preto-e-branco, neon, sepia...)
- Destinação (web, instagram, impressão, posters...)
- Lembre-se, **quanto mais específico, melhor o resultado final**



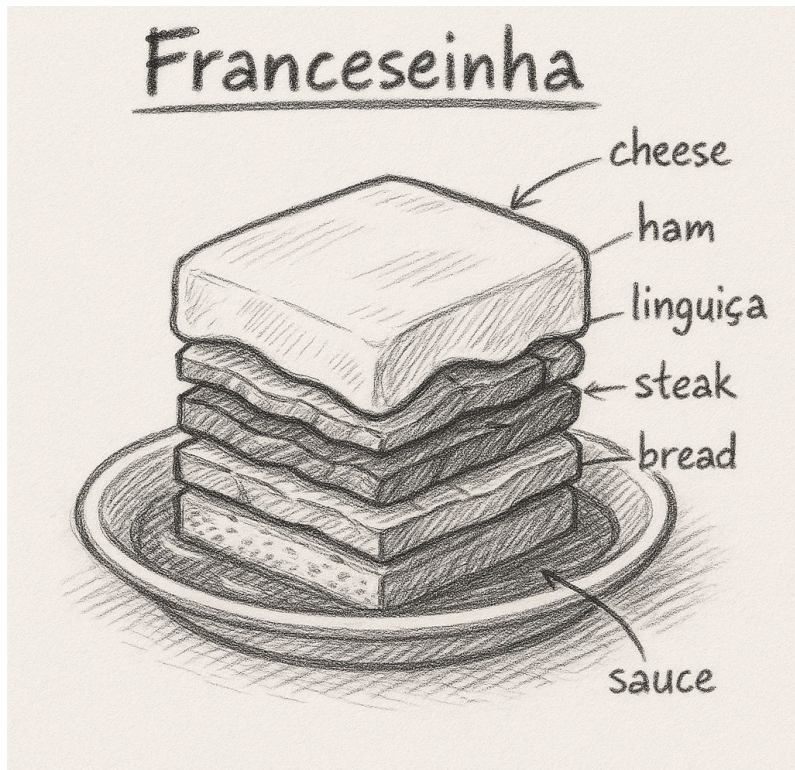
Gere uma fotografia de uma francesinha



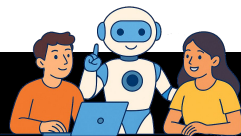
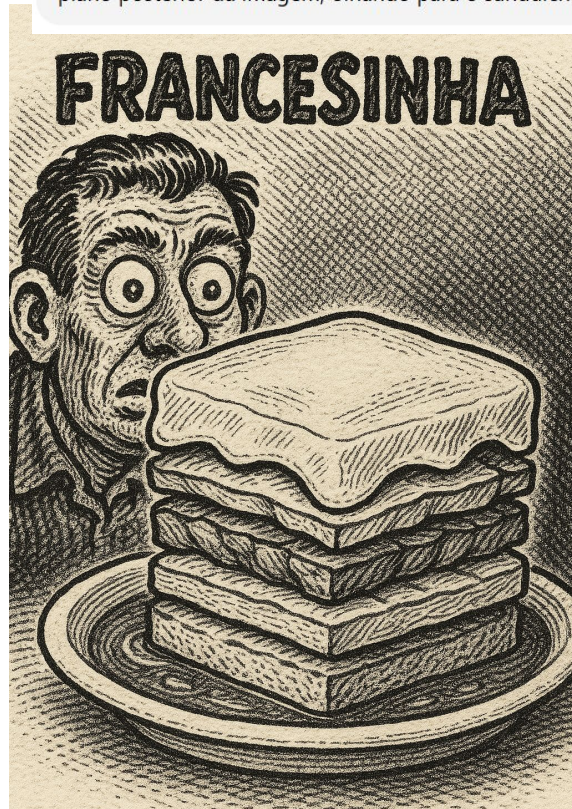
Gere uma fotografia de uma francesinha sem o ovo, e com uma quantidade absurda de batatas-fritas ao redor



Gere um desenho de uma francesinha, estilo esquemático à mão-livre, sketch de arquiteto, demonstrando seus componentes e camadas, em lápis preto super macio sobre papel texturizado



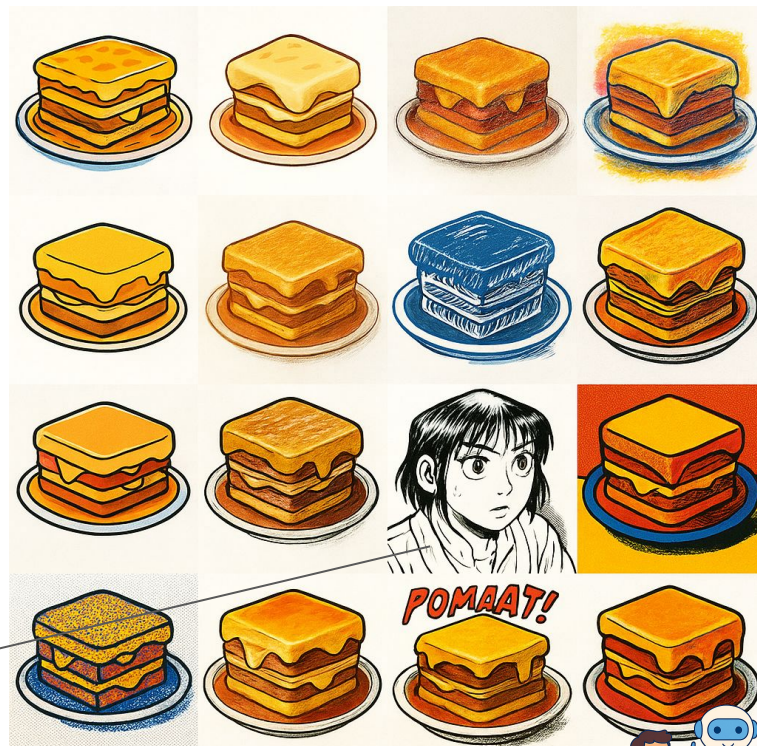
Gere um desenho de uma francesinha, estilo esquemático à mão-livre, em estilo muito similar às obras de Robert Crumb; deve incluir um rosto de um personagem no mesmo estilo, de olhos arregalados, no plano posterior da imagem, olhando para o sanduíche



Dica de ouro! Gerar variações rápidas e “poupando” o limite diário do ChatGPT (vários testes em uma só imagem)

Gere um grid de 25 imagens de francesinhas, em fundo completamente branco, sendo cada francesinha em um estilo diferente (cartoon network anos 90, estúdio ghibli, aquarela, giz pastel, giz de cera, blueprint de engenharia, manga similar a Akira, estilo lichstenstein, estilo Eisner, estilo pop-art, etc.)

francesinha???



Edição de imagens pré-geradas ou pré-existentes

- É possível fazer upload de imagens de referência;
Ou colar com “ctrl-V” junto ao prompt !!



renderize uma versão da francesinha, neste exato estilo, em alta resolução; Adicione um ovo frito em cima da francesinha; adicione um pratinho de batatas-fritas ao lado; adicione também um copo de cerveja estilo "fino" ou "imperial" mais ao fundo da imagem; Mantenha as decisões de textura, coloração e traçado da imagem de referência. Máxima qualidade possível, para impressão.



Criação de cenas detalhadas e realistas

gere um grid com 9 fotografias imaginadas de um interior de container para produção de kombucha e cogumelos comestíveis em quantidades para um casal (20 litros de kombucha, 4 kg de cogumelos)

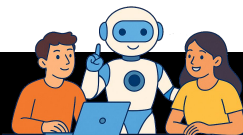
Imagem criada >



monte uma fotografia baseada nestas duas devem estar presentes:

- um ou mais saquinhos transparentes de substrato
- um tupperware branco ou creme com tampa
- prateleiras de aço inox para os substratos
- os vidros de kombucha fermentando
- a geladeira com vidros de cogumelo
- as garrafas vazias ou com kombucha-mae no fundo
- os baldes com tampa
- as cadeiras de trabalho
- a pia, os desinfetantes
- paredes claras tipo container, lâmpadas frias
- não escreva nada nas etiquetas
- notebook, material de escritório

Imagem criada >



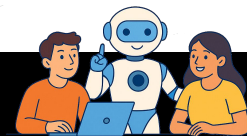
Criação de cenas detalhadas e realistas



Esta versão do laboratório está muito bacana.
Gere uma nova fotografia baseada nesta.

Mantenha todos os elementos
(- um ou mais saquinhos transparentes de substrato - um tupperware branco ou creme com tampa - prateleiras de aço inox para os substratos - os vidros de kombucha fermentando - a geladeira com vidros de cogumelo - as garrafas vazias ou com kombucha-mae no fundo - os baldes com tampa - as cadeiras de trabalho - a pia, os desinfetantes - paredes claras tipo container, lâmpadas frias - notebook, material de escritório)
não escreva nada nas etiquetas

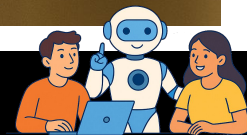
Quero dar um toque mais humano no laboratório!
Adicione cartazes com imagens de natureza, chás, duendes e gnomos.
Escolha uma geladeira de cores vivas (por exemplo amarelo e vermelho)
Adicione uma janela pequena para entrada de luz natural, é possível ver um pouco de árvores lá fora.



Criação de cenas detalhadas e realistas

Está muito perto do ideal!

Pode utilizar os espaços vagos da prateleira em Inox pra adicionar alguns blocos de cogumelo já brotando



Exercício 5

- Pense em uma imagem que seria útil para você (divulgação, projeto, estudo) →
- Descreva com detalhes em um prompt
- Pense bem antes de gerar a imagem! Cuidado para não “estourar” o limite diário se estiver usando a versão free.
- Se preferir, use o truque do “gere um grid com 9 variações”; depois, tire um print da variação que mais gostou e peça para gerar em alta resolução.
- Gere a imagem usando o ChatGPT **ou alternativas** →
- Refine o prompt se o resultado não agradar
- Mostre sua imagem para colegas ou no projetor
- Comente sobre a experiência de transformar texto em imagem

Exemplos para profissionais:

*Uma imagem de mídia/ corporativa/ institucional...
Um exemplo de um produto sendo usado na vida real...
Infográficos e Logotipos (rascunhos/ inspiração)...*

Google Gemini (nano banana)

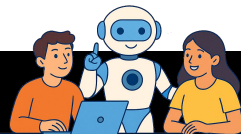
Canva

Adobe Firefly

Midjourney (avançado)



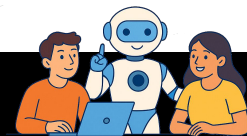
**Se precisar de mais ajuda,
consulte a FICHA DE APOIO #4**



Pausa - fim da parte 5/9

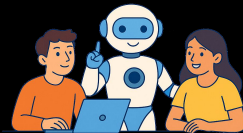


Que tal minha “Pop-Art” de francesinhas, no melhor estilo do Andy Warhol?



sessão 2.

[parte da tarde]



Vamos fazer uma recapitulação rápida

Posso fazer tudo com a I.A. ? Entenda a diferença:



“Dar um Google”

Encontra páginas reais, boas ou ruins, publicadas por alguém ou por uma empresa.



Consultar a Wikipedia

Conteúdo “curado”, produzido e selecionado por pessoas (humanas)



ChatGPT

“Mandar um GPT”

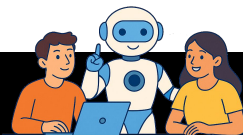
Produz conteúdo **inédito, artificial, ao vivo, a partir da IA**



Pode gerar fantasias!



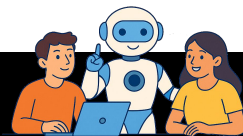
Não substitui pensamento crítico



Uso do chatGPT em empresas - Primeiros passos

Algumas idéias de utilização prática - tente com as técnicas já vistas!

- traduções em vários idiomas
- revisões de email (mais formal, menos formal)
- argumentos e storytelling
- emails profissionais (pedidos de propostas, convites)
- pautas de reunião sintéticas e eficientes (informando o contexto)



Exercício 6 - Uso do chatGPT em empresas

1. Peça para gerar um email profissional explicando o ramo de atuação de tua empresa. Forneça algum contexto em tuas próprias palavras, e orienta o GPT com formato, tom, e finalidade deste email.
2. Pense em um problema difícil que tens que tratar com alguns colegas ou funcionários. Explica a situação para o GPT com tuas próprias palavras, e pede para que ele gere uma “pauta de reunião”, sintética e objetiva.

Lembre-se! Um prompt eficaz deve conter:

Contexto: sobre o que se trata

Tarefa: o que você quer que seja feito

Formato: como quer a resposta

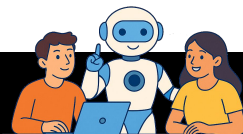
Tom: profissional, informal, didático, etc.

Dicas para escrever bons prompts:

Seja específico: *"faça X, com Y, para Z"*

Peça exemplos, listas, ou passo a passo

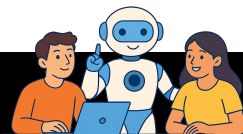
Reforce limitações: *"em até 3 parágrafos" ou "sem termos técnicos", etc.*



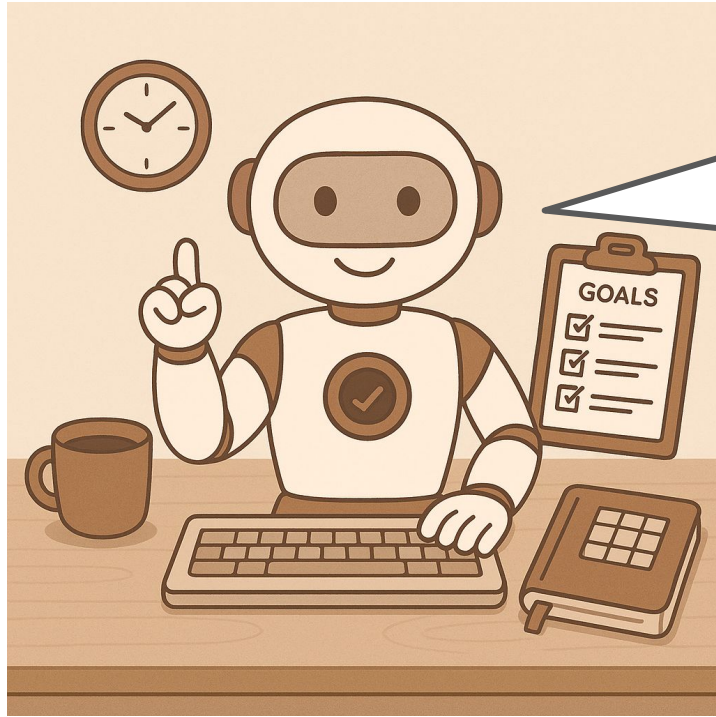
Exercício 7 - Uso do chatGPT para Contratos

Escolha e experimente uma das situações abaixo.

1. Resumo de um contrato, com menos termos técnicos (“juridiquês”)
ex.: explique em linguagem simples, o objeto, os direitos, e deveres previstos neste arquivo
2. Avaliação de cláusulas mais arriscadas do contrato
ex.: apresente um resumo das cláusulas de maior risco neste contrato e apresente opções para mitigar tais riscos
3. Reescrever cláusulas de maneira mais equilibrada (direitos e deveres)
4. Comparar as diferenças entre duas revisões sucessivas de um contrato

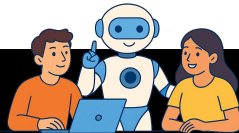


Pausa - fim da parte 6/9



Comenta com teus colegas:

Que desafio da tua empresa você imagina ser capaz de automatizar com as técnicas aprendidas até aqui?



Parte 7/9: Marketing e Vendas

+ faz um planeamento de 20 posts para blog
referente a meu produto



+ escreve um post de instagram com tom emotivo
e uma CTA ao final



+ faz uma busca na Internet e consiga o insta de
10 empresas têxteis em guimarães



+ compara o meu site em (*endereço 1*) com meu
concorrente em (*endereço 2*)



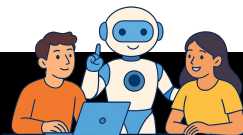
+ transforma o conteúdo abaixo em uma “copy”
de vendas para público (x)



+ estuda minha lista de clientes e ajude a definir
meu ICP



Exercício livre: Vamos montar uma campanha de marketing?



Parte 8/9: Planeamento de Negócios, Produtos e Projetos

+ considere o esboço a seguir e transforme em um potencial “business model canvas”



+ leia os requisitos deste produto e faça um plano do tipo “value proposition design”



+ compreenda o plano estratégico de minha empresa e escreva um “pitch” para investidores



+ preciso realizar o projeto (x), gere um planeamento macro baseado em “project canvas”



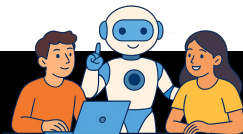
+



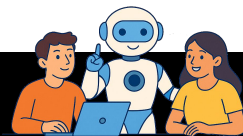
+



Exercício livre: Montar um Cronograma, Pitch, ou Business Plan

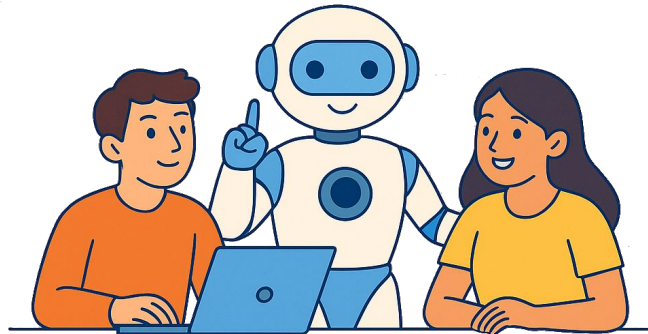


Parte 9/9: Introdução a Agentes



Conclusão: Bate-papo e trocas de experiências

- O que fizemos hoje:
textos melhores, produção de imagens, técnicas para planejamento...
- Revisão das “fichas de apoio”:
serão enviadas para os emails (ou whatsapp) cadastrados no formulário.
- Ainda tem dúvidas? Quer sugerir temas para o próximo workshop?
Mande-me um email para rocha.pusch@gmail.com



Muito obrigado!