



# workshop: i.a. na prática



2a edição

guimarães, 25/10/2025



Palestrante / Facilitador

## **Victor Rocha Pusch**



[@rocha.pusch](https://www.instagram.com/@rocha.pusch)

Engenheiro de Automação

Startup Founder/ CTO na [www.sensorweb.com.br](http://www.sensorweb.com.br)

Especialidades: IoT (Internet das Coisas)

AI (Inteligência Artificial)

Vim de Floripa (Florianópolis, Santa Catarina)

Entusiasta de Coxinhas, Jazz e Cachaças de boa qualidade



# Objetivos do Workshop

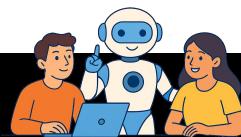
1. **Mostrar que a IA é acessível para todos:**

Criativos, Técnicos, Curiosos, e Entusiastas

2. **Apresentar técnicas para te ajudar no dia-a-dia**

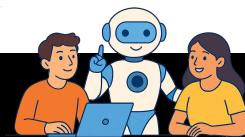
...aprender melhor, automatizar tarefas, conquistar objetivos

3. **Conhecer pessoas bacanas e compartilhar conhecimento!**



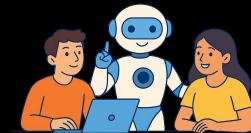
# Conteúdo do Workshop

1. Para quê serve (e para quê ainda não serve) a IA HOJE?
2. Visão geral do ChatGPT (versão *free* e por assinatura)
3. Estrutura geral de bons pedidos (prompts) para a IA
4. Exercícios práticos: **IA para produtividade pessoal**
5. Exercícios práticos: **Geração de imagens simples**
6. **Uso profissional:** Administrativo e Contratos
7. **Uso profissional:** Marketing e Vendas
8. **Uso profissional:** Planeamento de Negócios, Projetos e Produtos
9. Introdução a Agentes
10. Bate-papo e troca de experiências ♥

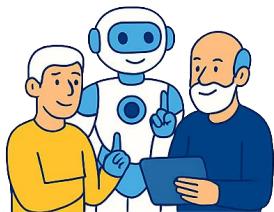


sessão 1.

[parte da manhã]

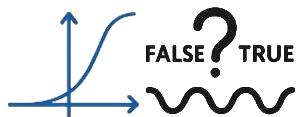


# Simplificando: o que são sistemas de Inteligência Artificial?



São programas de computador que

**“imitam a forma como uma pessoa pensa e age”**



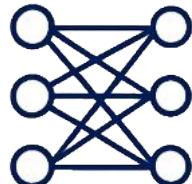
## Fuzzy Logic

Aceita contradições e variáveis imprecisas



## Sistemas Especialistas

Contém enormes quantidades de regras pré-programadas



## Redes Neurais & Machine Learning

Aprendem a partir de exemplos e tentam prever respostas para questões que nunca viram antes



## IA Generativa

Ferramentas como o ChatGPT, Dall-E, etc. que “criam” conteúdos a partir de comandos



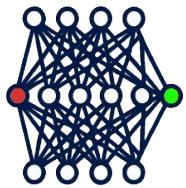
# Para entender: o que é o chatGPT?



- IA Generativa da empresa OpenAI  
Lançada no fim de 2022
- A tecnologia original **nasceu no Google e é pública**  
(artigo “Attention is all you need”, 2017)
- Pioneira no mundo em  
**base de conhecimento** e **facilidade de uso**
- Possui **capacidades híbridas**  
(texto, imagem, raciocínio)
- Atualmente recebe  
**investimentos massivos** da Microsoft
- Já tem **dezenas de concorrentes** a se escolher



# Para entender melhor: o que é o chatGPT?



## Redes Neurais Profundas

Usa bilhões de conexões para aprender padrões da linguagem humana

## Aprendeu com a Internet Inteira

Foi treinado lendo milhões de sites, livros e artigos — como se tivesse estudado tudo que existe online.

## Previsão de Palavras

A IA não “pensa” — ela calcula, com base estatística, qual é a palavra mais provável para vir depois da outra.

## Responde em contexto

A cada nova pergunta, tenta lembrar fatos e manter coerência como numa conversa real.

## Roda em supercomputadores

Respostas calculadas em milhares de processadores muito potentes, espalhados pelo mundo.

# Pra quê serve, e para quê não serve? (situação em 2025)



- Organizar ideias e planejar
- Criar textos, artes, conteúdos
- Ganhar tempo e foco em tarefas repetitivas
- Organizar e Realizar Pesquisas (Investigações)
- Explorar possibilidades e aprender mais rápido



- Compromisso com Verdade
- Distinguir Certo de Errado
- Precisão em Cálculos Matemáticos
- Conhecimento de fatos muito recentes
- Pensamento Crítico
- Consistência de resultados
- Criatividade “real”



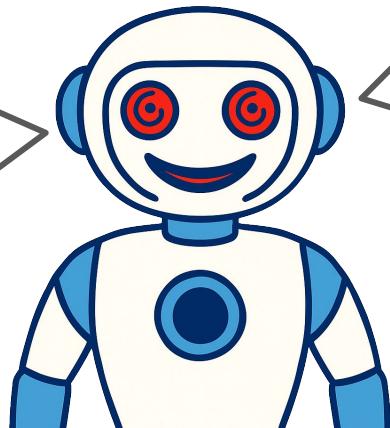
# ... e o CUIDADO MAIS IMPORTANTE



NUNCA use Dados Privados no GPT

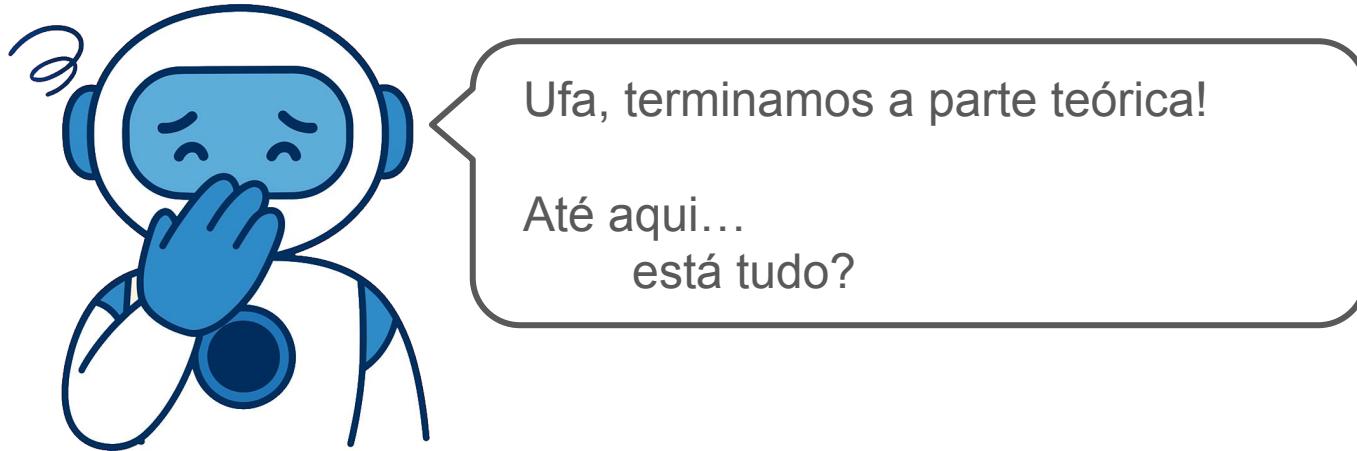


Guardo tuas informações  
na minha memória.  
Outra pessoa poderá  
ver depois, se acessar tua conta.



Posso usar teus textos para  
“treinar meus neurônios”;  
e **tornar os dados públicos para todos.**

# Pausa - fim da parte 1/9



# Como usar o ChatGPT

1. Acesse <http://chat.openai.com> ou, simplesmente, **chatgpt.com**
2. Crie uma conta se desejar, com um email e senha.  
Para maior facilidade, **apenas faça seu login com google** (conta do gmail)

Você pode **entrar sem login**  
(ou pedir um chat anônimo)



Mas não lembrarei de você ...  
**nem das conversas que tivermos**

## Visão Geral do ChatGPT

The image shows a screenshot of the ChatGPT web interface. On the left, a sidebar lists various chat options: Novo chat, Buscar em chats, Galeria, Sora, GPTs, and Chatbot Atendimento. Below this, a list of past chats includes: Escala do Empreendedor, New chat, Desenho Cafeteira Técnica, Loja online print-on-demand, HDMI output connection risks, Missão de Time de Produto, and Divulgação de loja de pôsteres. At the bottom left is a profile for Victor Rocha Grátis. The main interface shows a search bar with 'Pergunte alguma coisa' and a 'Ferramentas' button. A large text input field is present. The top right features a 'Novo chat' button and a 'Concluir atualização' button. Several callout boxes in Portuguese provide instructions: 'Crie novos chats para separar melhor os assuntos e históricos' (Create new chats to better separate subjects and histories), 'seus chats passados ficam por aqui' (Your past chats stay here), 'Alternar para o modo anônimo ou “chat temporário”' (Switch to anonymous mode or “temporary chat”), and 'Basta escrever qualquer coisa! Qualquer mesmo!' (Just write anything! Any will do!).

# Diferenças da versão “PLUS” (USD) em relação à versão gratuita

The image shows a screenshot of the ChatGPT 4.0 interface. On the left, a sidebar lists various features and workshops. The main area shows a blue cartoon character and a text input field. Four callout boxes highlight differences between the Plus and free versions:

- Modelos (são como “motores” ou “cérebros” diferentes, para cada tipo de necessidade (velocidade, programação, raciocínio...))**
- permite publicar “GPTs” que são robôs para propósitos específicos (comandos e conhecimentos próprios)**
- projetos organizam informação, permitem carregar “conteúdo prévio” e “instruções personalizadas”**
- limites muito maiores para quantidades de textos e processamentos por dia. Aceita “prompts” maiores, e em geral “alucina” menos.**
- permite geração “praticamente ilimitada” de imagens (na versão free, são apenas 4 ou 5 por dia).**

At the bottom, a note says: "O ChatGPT pode cometer erros. Considere verificar informações importantes. Consulte as [Preferências de cookies](#)".

# Exercício 1

- Acesse [chatgpt.com](https://chatgpt.com)
- Pergunte o que vier à cabeça com o ChatGPT.  
A maioria dos usos possíveis funcionam “muito bem” mesmo na versão free!

como se tornar um campeão mundial de bouldering?

+ Ferramentas



Quem nasceu primeiro, foi o ovo ou a galinha?

+ Ferramentas



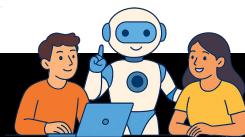
Você já comeu butiá?

+ Ferramentas

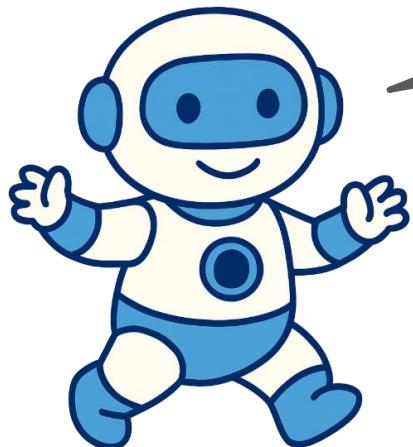


Qual a cor do cavalo branco de Napoleão?

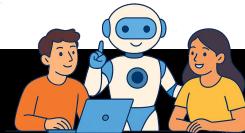
+ Ferramentas



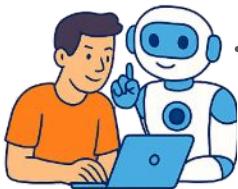
## Pausa - fim da parte 2/9



e aí turminha?  
que tal seus **PRIMEIROS PASSOS?**  
como foram suas **PRIMEIRAS IMPRESSÕES?**



# Como fazer bons pedidos (prompts) para a IA



antes de mostrar alguns formatos mais técnicos,  
lembre-se de que **fui criado para entender Linguagem Natural** do seu dia-a-dia!  
Fale comigo como se estivesse falando com um assistente de verdade!

## Alguns primeiros comandos úteis:

traduza isto para inglês (ou francês, espanhol, mandarim...)

faça mais curto

explique como se eu tivesse 10 anos

responda de forma muito objetiva, em uma lista, com bullets simples

## Exercício 2

- Experimente estes comandos, um após o outro (*basta digitar no chat*).  
Veja a evolução das respostas.

escreva um plano de produtividade pessoal para mim

traduza para italiano

volte para português, mas faça mais curto

reescreva tudo em linguagem mais informal

explique como se eu tivesse 10 anos

reescreva de forma muito objetiva, em uma lista, com bullets simples



# Estrutura para bons pedidos (“*prompts*” eficazes)

## Um prompt eficaz deve conter:

**Contexto:** sobre o que se trata

**Tarefa:** o que você quer que seja feito

**Formato:** como quer a resposta

**Tom:** profissional, informal, didático, etc.

## Dicas para escrever bons prompts:

**Seja específico:** “faça X, com Y, para Z”

**Peça exemplos, listas, ou passo a passo**

**Reforce limitações:** “em até 3 parágrafos”

ou “sem termos técnicos”.

→  
bom exemplo!

Escreva uma descrição curta e inspiradora para um curso de criatividade, em tom leve e direto.

+



Ferramentas



## Exercício 3 - Experimente a Diferença

Execute estes pedidos no ChatGPT;  
substitua “design gráfico” por um tema de seu interesse imediato:

simples, genérico

como se faz design gráfico?



específico:  
“faça X, para Y, em formato  
W, com restrições Z”

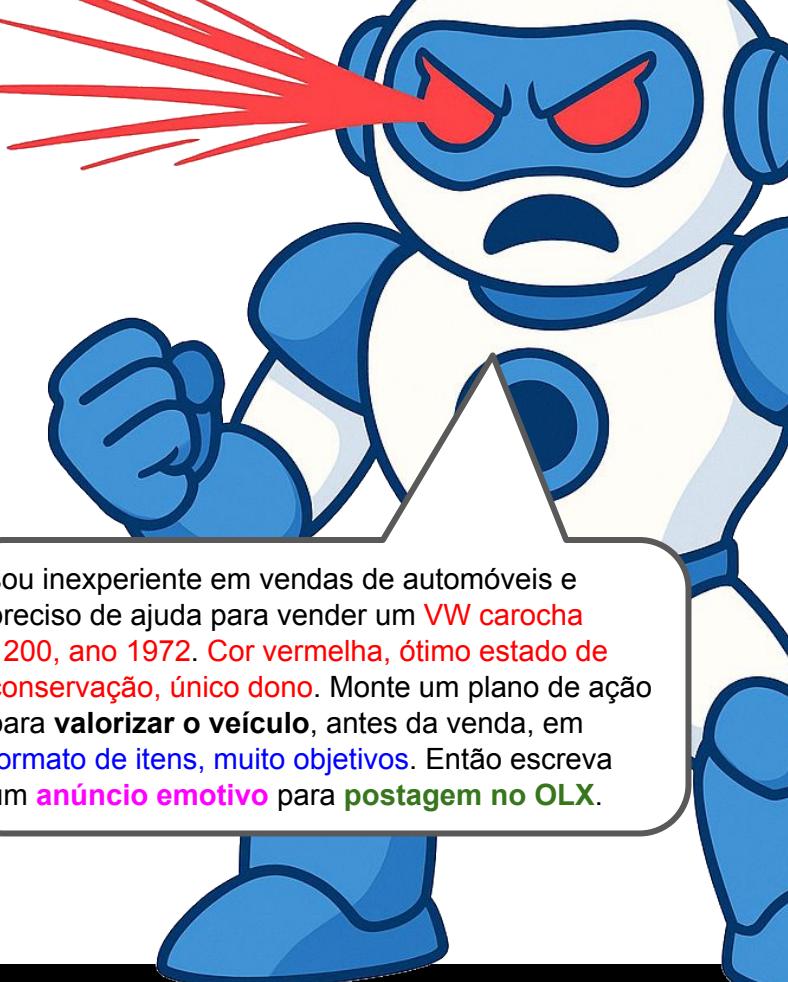
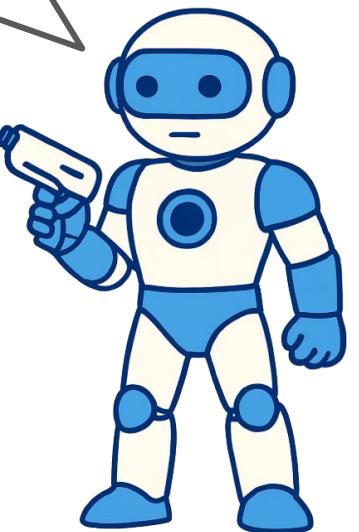
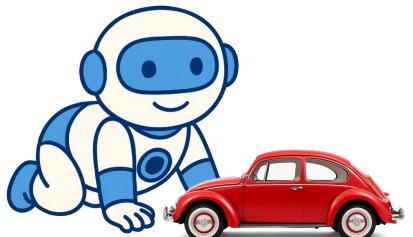
Me ajude a criar um plano de estudos semanal para aprender design gráfico em 3 meses. Me sugira materiais online gratuitos e organize em um cronograma.



## Pausa - fim da parte 3/9

sou inexperiente em vendas de automóveis e preciso de ajuda para vender um VW carocha. monte um plano.

quero vender uma VW carocha (fusca)



sou inexperiente em vendas de automóveis e preciso de ajuda para vender um VW carocha 1200, ano 1972. Cor vermelha, ótimo estado de conservação, único dono. Monte um plano de ação para valorizar o veículo, antes da venda, em formato de itens, muito objetivos. Então escreva um anúncio emotivo para postagem no OLX.

# Exercício 4 - Produtividade Pessoal



- Pense em um projeto que está demorando para sair do papel para a realidade.
- Utilize o “prompt” abaixo como exemplo para começar.
- Substitua “treinamento pessoal” por “desenvolvimento”, “atividades”, etc.
- Indique uma meta clara e com prazo.
- Dê restrições, como o tempo disponível, ou dificuldades pessoais do momento.
- Peça de forma clara se quer um guia, um cronograma, um checklist, etc.

Me ajude a criar um plano de treinamento pessoal para atingir meu objetivo de [meta escolhida] até dezembro de 2025. Não tenho nenhuma experiência prévia com [X] e acredito que possa ser um obstáculo. Considere meu tempo livre à noite e finais de semana, e sugira metas mensais e recursos online gratuitos.

→ **Se precisar de mais ajuda,  
consulte a FICHA DE APOIO #2**

## Pausa - fim da parte 4/9



E aí, já está se sentindo mais motivado para atingir seus objetivos?

Quer contar para o grupo ou mostrar o seu plano?

# Criação de imagens



- **O ChatGPT é ótimo para criação de imagens simples!**
- Pode falhar e “alucinar” em prompts mais complexos, portanto a sugestão é “ir por partes”
- Crie componentes simples, gere variações, e depois junte tudo – e edite as artes-finais em um software de teu conhecimento
- TODAS as ilustrações deste workshop foram feitas com o ChatGPT! (os ícones, os personagens...)

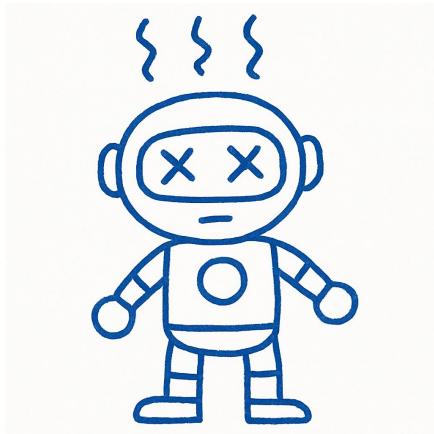
Ilustração minimalista de uma xícara de café vista de cima, fundo branco, estilo vetorial, cores suaves.



Ilustração minimalista de uma xícara de café vista em ângulo isométrico, fundo branco, estilo vetorial, cores suaves, incluir vapor saindo do café



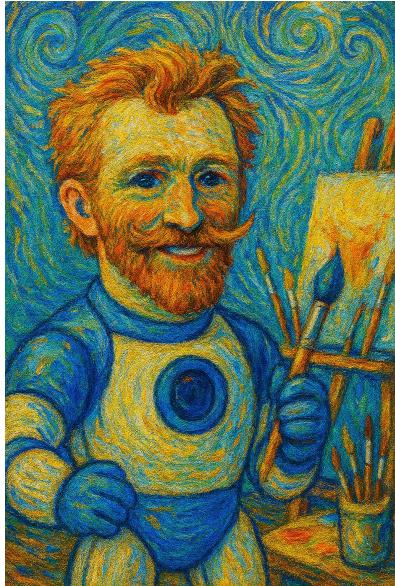
# Criação de imagens - Principais Restrições



- ⚠ Em 2025, o ChatGPT é um dos modelos “mais simples” para imagens.
- ⚠ Muitas vezes não permite um controle “fino” do resultado final.
- ⚠ Pode ignorar conceitos de layout como “50 pixels à esquerda”, “perfeitamente simétrico”, “30% maior”, ângulos de visão etc.
- 💀 Erra muito com letras e números
- 💀 Na versão free, pode parar de produzir após 4 ou 5 imagens!
- 👀 Se você busca maior controle do que está criando, busque saber sobre modelos como o Stable Diffusion e o projeto Midjourney.
- 👀 Outras ferramentas populares são o Canva com IA (Magic Media, Text-to-Image) e o Leonardo.Ai (estilos específicos)



# Criação de imagens



Um Prompt completo de imagens poderá conter:

- Descrição daquilo que vc quer ver no desenho
- Tipo de imagem (fotográfico, cartoon, ícone...)
- Estilo (realista, aquarela, “como Van Gogh”...)
- Cores e formas (preto-e-branco, neon, sepia...)
- Destinação (web, instagram, impressão, posters...)
- Lembre-se, **quanto mais específico, melhor o resultado final**



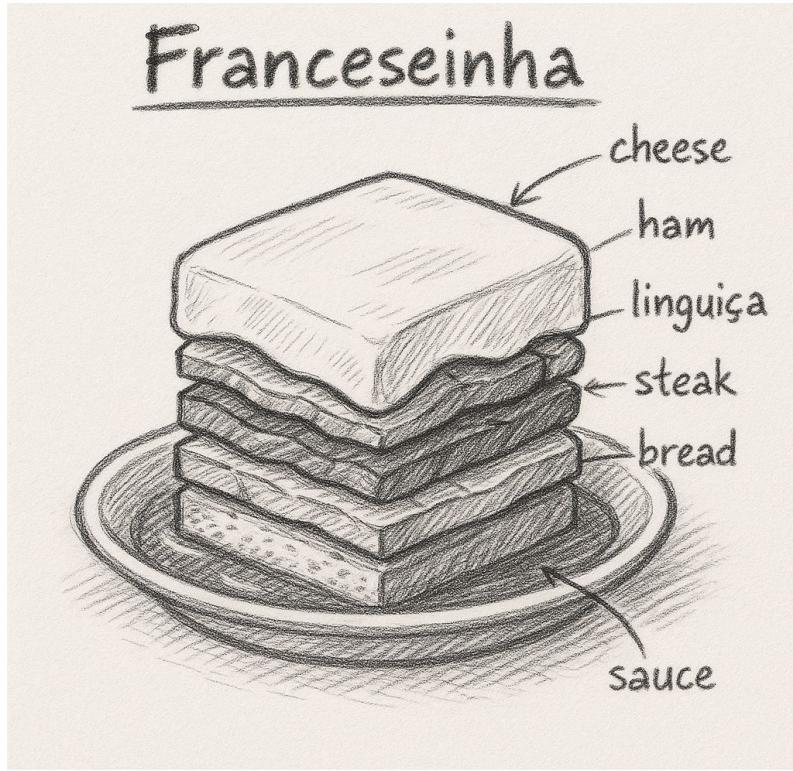
Gere uma fotografia de uma francesinha



Gere uma fotografia de uma francesinha sem o ovo, e com uma quantidade absurda de batatas-fritas ao redor



Gere um desenho de uma francesinha, estilo esquemático à mão-livre, sketch de arquiteto, demonstrando seus componentes e camadas, em lápis preto super macio sobre papel texturizado



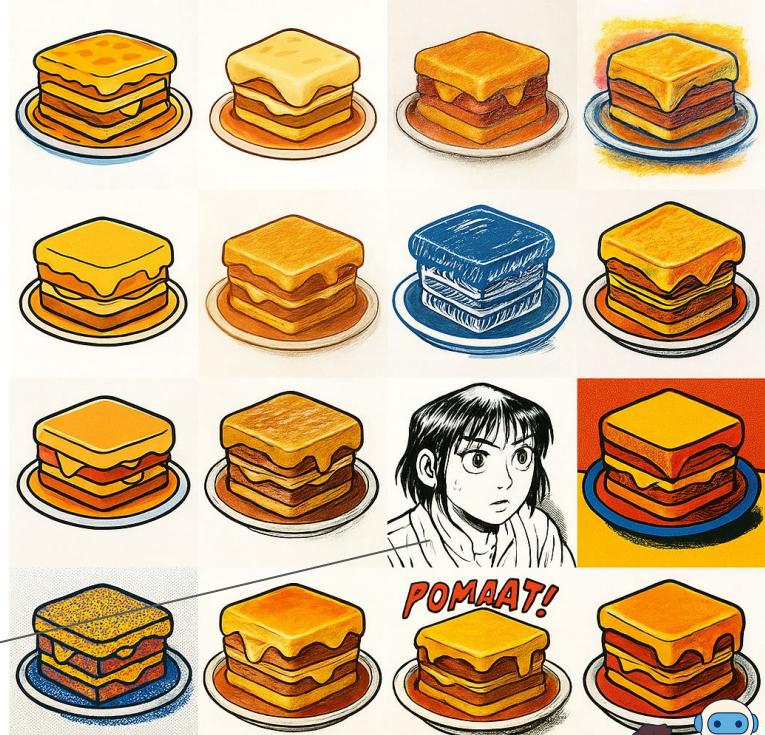
Gere um desenho de uma francesinha, estilo esquemático à mão-livre, em estilo muito similar às obras de Robert Crumb; deve incluir um rosto de um personagem no mesmo estilo, de olhos arregalados, no plano posterior da imagem, olhando para o sanduíche



# Dica de ouro! Gerar variações rápidas e “poupando” o limite diário do ChatGPT (vários testes em uma só imagem)

Gere um grid de 25 imagens de francesinhas, em fundo completamente branco, sendo cada francesinha em um estilo diferente (cartoon network anos 90, estúdio ghibli, aquarela, giz pastel, giz de cera, blueprint de engenharia, manga similar a Akira, estilo lichenstein, estilo Eisner, estilo pop-art, etc.)

francesinha???



# Edição de imagens pré-geradas ou pré-existentes

- É possível fazer upload de imagens de referência; Ou colar com “ctrl-V” junto ao prompt !!



renderize uma versão da francesinha, neste exato estilo, em alta resolução; Adicione um ovinho frito em cima da francesinha; adicione um pratinho de batatas-fritas ao lado; adicione também um copo de cerveja estilo "fino" ou "imperial" mais ao fundo da imagem; Mantenha as decisões de textura, coloração e traçado da imagem de referência. Máxima qualidade possível, para impressão.



# Criação de cenas detalhadas e realistas

gera um grid com 9 fotografias imaginadas de um interior de container para produção de kombucha e cogumelos comestíveis em quantidades para um casal (20 litros de kombucha, 4 kg de cogumelos)

Imagen criada >



monte uma fotografia baseada nestas duas devem estar presentes:

- um ou mais saquinhos transparentes de substrato
- um tupperware branco ou creme com tampa
- prateleiras de aço inox para os substratos
- os vidros de kombucha fermentando
- a geladeira com vidros de cogumelo
- as garrafas vazias ou com kombucha-mae no fundo
- os baldes com tampa
- as cadeiras de trabalho
- a pia, os desinfetantes
- paredes claras tipo container, lâmpadas frias
- não escreva nada nas etiquetas
- notebook, material de escritório

Imagen criada >



# Criação de cenas detalhadas e realistas



Esta versão do laboratório está muito bacana.

Gere uma nova fotografia baseada nesta.

Mantenha todos os elementos

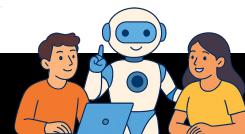
(- um ou mais saquinhos transparentes de substrato - um tupperware branco ou creme com tampa - prateleiras de aço inox para os substratos - os vidros de kombucha fermentando - a geladeira com vidros de cogumelo - as garrafas vazias ou com kombucha-mae no fundo - os baldes com tampa - as cadeiras de trabalho - a pia, os desinfetantes - paredes claras tipo container, lâmpadas frias - notebook, material de escritório)

não escreva nada nas etiquetas

Quero dar um toque mais humano no laboratório!

Adicione cartazes com imagens de natureza, chás, duendes e gnomos. Escolha uma geladeira de cores vivas (por exemplo amarelo e vermelho)

Adicione uma janela pequena para entrada de luz natural, é possível ver um pouco de árvores lá fora.



# Criação de cenas detalhadas e realistas

Está muito perto do ideal!

Pode utilizar os espaços vagos da prateleira em Inox pra adicionar alguns blocos de cogumelo já brotando



# Exercício 5

- Pense em uma imagem que seria útil para você (divulgação, projeto, estudo)
- Descreva com detalhes em um prompt
- Pense bem antes de gerar a imagem!  
Cuidado para não “estourar” o limite diário se estiver usando a versão free.
- Se preferir, use o truque do “gere um grid com 9 variações”; depois, tire um print da variação que mais gostou e peça para gerar em alta resolução.
- Gere a imagem usando o ChatGPT **ou alternativas**
- Refine o prompt se o resultado não agradar
- Mostre sua imagem para colegas ou no projetor
- Comente sobre a experiência de transformar texto em imagem



Exemplos para profissionais:

*Uma imagem de mídia/ corporativa/ institucional...*  
*Um exemplo de um produto sendo usado na vida real...*  
*Infográficos e Logotipos (rascunhos/ inspiração)...*



**Google Gemini (nano banana)**

**Canva**

**Adobe Firefly**

**Midjourney (avançado)**

→ **Se precisar de mais ajuda,  
consulte a FICHA DE APOIO #4**



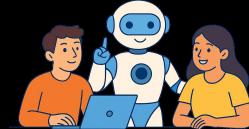
# Pausa - fim da parte 5/9



Que tal minha “Pop-Art” de  
francesinhas, no melhor  
estilo do Andy Warhol?

sessão 2.

[parte da tarde]



# Vamos fazer uma recapitação rápida

Posso fazer tudo com a I.A. ? Entenda a diferença:



**“Dar um Google”**

Encontra páginas reais, boas ou ruins, publicadas por alguém ou por uma empresa.



**Consultar a Wikipedia**

Conteúdo “curado”, produzido e selecionado por pessoas (humanas)



**ChatGPT**

**“Mandar um GPT”**

Produz conteúdo **inédito, artificial, ao vivo, a partir da IA**



Pode gerar fantasias!



⚠ Não substitui pensamento crítico



# Uso do chatGPT em empresas - Primeiros passos

Algumas idéias de utilização prática - tente com as técnicas já vistas!

- traduções em vários idiomas
- revisões de email (mais formal, menos formal)
- argumentos e storytelling
- emails profissionais (pedidos de propostas, convites)
- pautas de reunião sintéticas e eficientes (informando o contexto)



# Exercício 6 - Uso do chatGPT em empresas

1. Peça para gerar um email profissional explicando o ramo de atuação de tua empresa. Forneça algum contexto em tuas próprias palavras, e orienta o GPT com formato, tom, e finalidade deste email.
2. Pense em um problema difícil que tens que tratar com alguns colegas ou funcionários. Explica a situação para o GPT com tuas próprias palavras, e pede para que ele gera uma “pauta de reunião”, sintética e objetiva.

**Lembre-se! Um prompt eficaz deve conter:**

**Contexto:** sobre o que se trata

**Tarefa:** o que você quer que seja feito

**Formato:** como quer a resposta

**Tom:** profissional, informal, didático, etc.

**Dicas para escrever bons prompts:**

**Seja específico:** "faça X, com Y, para Z"

**Peça exemplos, listas, ou passo a passo**

**Reforce limitações:** "em até 3 parágrafos" ou "sem termos técnicos", etc.



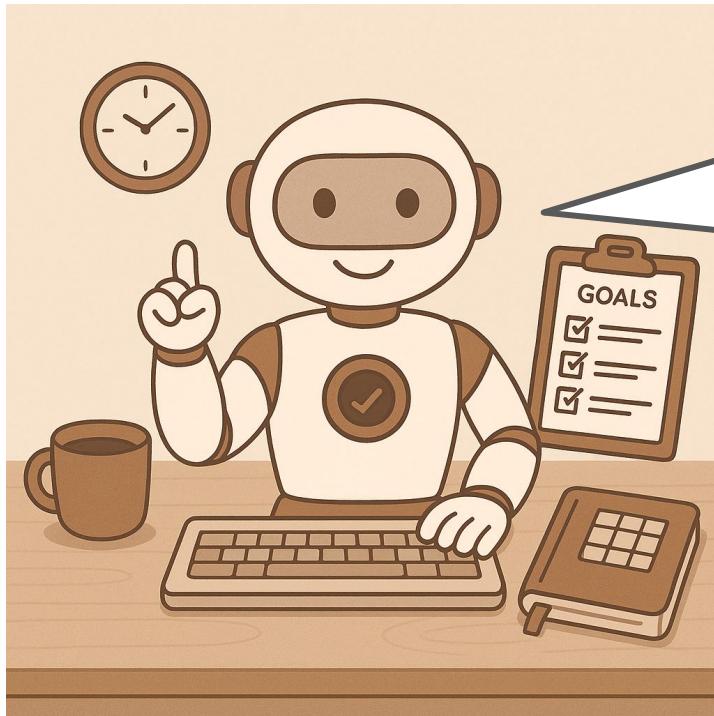
# Exercício 7 - Uso do chatGPT para Contratos

Escolha e experimente uma das situações abaixo.

1. Resumo de um contrato, com menos termos técnicos (“juridiquês”)  
*ex.: explique em linguagem simples, o objeto, os direitos, e deveres previstos neste arquivo*
2. Avaliação de cláusulas mais arriscadas do contrato  
*ex.: apresente um resumo das cláusulas de maior risco neste contrato e apresente opções para mitigar tais riscos*
3. Reescrever cláusulas de maneira mais equilibrada (direitos e deveres)
4. Comparar as diferenças entre duas revisões sucessivas de um contrato



## Pausa - fim da parte 6/9



Comenta com teus colegas:

Que desafio da tua empresa você imagina ser capaz de automatizar com as técnicas aprendidas até aqui?

## Parte 7/9: Marketing e Vendas

faz um planeamento de 20 posts para blog referente a meu produto

+ referente a meu produto



escreve um post de instagram com tom emotivo e uma CTA ao final

+ e uma CTA ao final



faz uma busca na Internet e consiga o insta de 10 empresas têxteis em guimarães

+ 10 empresas têxteis em guimarães



compara o meu site em (endereço 1) com meu concorrente em (endereço 2)

+ concorrente em (endereço 2)



transforma o conteúdo abaixo em uma “copy” de vendas para público (x)

+ de vendas para público (x)



estuda minha lista de clientes e ajude a definir meu ICP

+ meu ICP



## Exercício livre: Vamos montar uma campanha de marketing?



# Parte 8/9: Planeamento de Negócios, Produtos e Projetos

considere o esboço a seguir e transforme em  
+ um potencial “business model canvas”



leia os requisitos deste produto e faça um plano  
+ do tipo “value proposition design”



compreenda o plano estratégico de minha empresa  
+ e escreva um “pitch” para investidores



preciso realizar o projeto (x), gere um planeamento  
+ macro baseado em “project canvas”



+



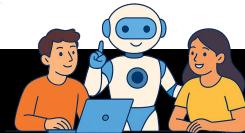
+



## Exercício livre: Montar um Cronograma, Pitch, ou Business Plan

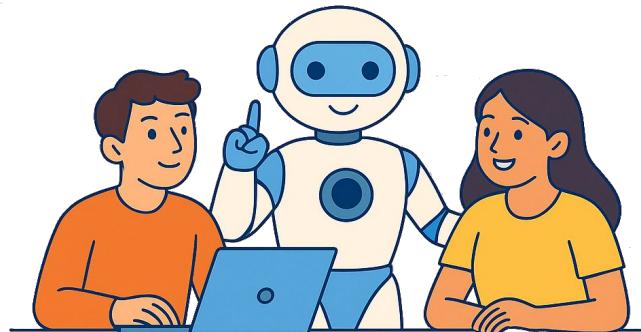


# Parte 9/9: Introdução a Agentes



# Conclusão: Bate-papo e trocas de experiências

- O que fizemos hoje:  
textos melhores, produção de imagens, técnicas para planejamento...
- Revisão das “fichas de apoio”:  
serão enviadas para os emails (ou whatsapp) cadastrados no formulário.
- Ainda tem dúvidas? Quer sugerir temas para o próximo workshop?  
Mande-me um email para [rocha.pusch@gmail.com](mailto:rocha.pusch@gmail.com)



**Muito obrigado!**